

# POTATOES

for the Home Garden and Grower



VARIETIES	HARVEST	YIELD	SIZE	BOILING	BAKING	FRENCH FRYING	CHIPPING	STORING	GI	COMMENTS
<b>RED SKIN</b>										
<b>Chieftain</b>	Mid Ideal as Nugget	High	Medium	Good		Excellent	Good	Good		High yielding variety, attractive appearance, widely adapted. Undersizing can be a problem if soil moisture becomes limiting.
<b>Norland</b>	Early	High	Large	Good	Fair	Good	Good	Good		High yielding variety, adapts well to different soils. Sensitive to drought, susceptible to skinning and bruising if harvested before maturity; washes well at maturity.
<b>Red Pontiac</b>	Mid-Late	High	Large	Fair	Fair	Fair	Fair	Good	80	High yielding variety of attractive appearance, widely adapted (especially to muck soils).
<b>Sangre</b>	Mid	High	Large	Excellent	Excellent			Good		Ranks high in taste tests; no after cooking discoloration, high levels of Vitamin C.
<b>Setanta</b> (for Désirée)	Very Late	High	Medium	Good	Excellent	Excellent	Excellent	Good		Delicious crispy skins and buttery flesh. A superb potato with a reputation for drought tolerance and disease resistance.
<b>Red Viking</b>	Mid	High	Large	Excellent	Excellent			Good		Has the potential to develop a good crop in 85 days. High yielding, tubers size early. Drought resistant, tolerant to adverse weather conditions.
<b>RUSSET SKIN</b>										
<b>Pacific Russet</b>	Early	High	Medium	Excellent	Excellent	Excellent		Good		High yielding variety of attractive appearance; good resistance to internal and external defects.
<b>Russet Burbank</b>	Late	High	Large	Good	Excellent	Excellent		Excellent	85	Requires a uniform moisture supply and long growing season to produce maximum quality tubers and to prevent knobiness and second growth.
<b>WHITE SKIN</b>										
<b>Jennifer</b> (for Superior)	Early-Mid	High	Medium	Good	Excellent	Good	Good	Good		High yielding variety, good disease resistance.
<b>Kennebec</b>	Mid-Late	High	Very Large	Good	Good	Good	Good	Excellent		High yielding fast growing variety, widely adapted.
<b>Warba</b>	Very Early Ideal as Nugget	High	Large	Good	Good					High yielding variety; low specific gravity.
<b>YELLOW SKIN</b>										
<b>Bintje</b>	Late	High	Medium	Excellent	Excellent	Excellent	Good	Good		High yielding, widely adapted, Because of high tuber set, recommended spacing in the row are 40 to 45 cm.
<b>Dakota Pearl</b>	Mid	High	Medium	Good	Good		Excellent	Good		Produces uniformly round tubers of attractive appearance.
<b>Satina</b>	Mid-Late	High	Medium	Good				Good		Highly tolerant to drought. Well adapted to sandy soils.
<b>Yukon Gold</b>	Mid Ideal as Nugget	High	Medium	Excellent	Excellent	Excellent		Excellent		Large tubers are slightly susceptible to hollow heart.
<b>PURPLE SKIN</b>										
<b>Caribe</b>	Early	High	Very Large	Good	Fair		Excellent	Good		High yielding variety; attractive appearance.
<b>GOURMET</b>										
<b>Alta Blush</b>	Mid-Late	High	Medium	Excellent	Excellent			Good		Creamy texture.
<b>Banana</b>	Late	High	Fingerling	Good	Good			Good		Fresh market specialty potato. Yellow fleshed, produces of 15 to 20 tubers per plant.
<b>Butterfly</b> (for German Butterball)	Late	High	Medium	Excellent	Excellent	Excellent	Excellent	Superior		Buttery tasting with deep golden yellow flesh. The most versatile potato.
<b>Cecile</b>	Mid-Late	High	Fingerling	Excellent	Good			Good		Red skinned fresh market specialty potato, excellent salad potato.
<b>French Fingerling</b>	Late	Good	Fingerling	Excellent	Good			Good		Red skinned fresh market specialty potato, excellent salad potato.
<b>Nicola - Low GI</b>	Late	Good	Medium	Good	Good			Good	58	Low GI rating of 58; great for diabetics.
<b>Russian Blue</b>	Late	Good	Large	Good	Excellent			Good		Heritage variety with blue skin and flesh, very unique with a rich nutty taste.
<b>Sieglinde</b>	Early	Good	Large	Good	Good			Fair		Preferred variety in European cuisine.
<b>ORGANIC</b>										
<b>Carlita - Yellow</b>	Early	High	Very Large	Good	Good			Good		Fresh market specialty potato.
<b>Innovator - Russet</b>	Early	High	Very Large	Excellent	Excellent	Excellent		Excellent		Enhanced disease resistance to blights and soil borne diseases.
<b>Mozart - Red</b>	Late	High	Large	Excellent	Excellent	Excellent	Excellent	Good		Excellent table quality. No darkening following cooking.

**GI Index** ranks carbohydrates according to their effect on blood glucose levels. Low GI foods produce only small fluctuations in blood glucose and insulin levels. Most potatoes have a high GI rating between 71 and 100.



VARIÉTÉ	MATURATION	RENDRE	GROSSEUR	BOUILLIE	AU FOUR	FRITES	CROUSTILLES	RANGEMENT	GI	COMMENTAIRES
<b>PEAU ROUGE</b>										
<b>Chieftain</b>	Milieu Idéal comme pépite	Haut	Moyen	Bonne		Excellente	Bonne	Bonne		Variété à rendement élevé; de belle apparence, d'une grande adaptabilité. Le calibre de la pomme de terre peut constituer un problème si le sol manque d'eau.
<b>Norland</b>	Précoce	Haut	Grand	Bonne	Passable	Bonne	Bonne	Bonne		Variété à rendement élevé, s'adapte bien à divers types de sol. Sensible à la sécheresse, aux écorchures et aux meurtrissures si récoltée avant maturité.
<b>Red Pontiac</b>	Mi-Tardive	Haut	Grand	Passable	Passable	Passable	Passable	Bonne	80	Variété à rendement élevé, d'une belle apparence et d'une grande adaptabilité (particulièrement aux sols organiques).
<b>Sangre</b>	Milieu	Haut	Grand	Excellente	Excellente			Bonne		se classe très bien lors de tests de dégustation; aucune décoloration après cuisson. Niveau élevé de vitamine C.
<b>Setanta (pour Désirée)</b>	Très Tard	Haut	Moyen	Bonne	Excellente	Excellente	Excellente	Bonne		Peaux croustillantes et délicieux beurre chair. Un superbe pomme de terre avec une réputation de tolérance à la sécheresse et aux maladies.
<b>Red Viking</b>	Milieu	Haut	Grand	Excellente	Excellente			Bonne		Peut donner une bonne récolte en 85 jours. Variété à rendement élevé, tubérisation hâtive. Résistante à la sécheresse, tolère des conditions météorologiques défavorables.
<b>PEAU RUSSET</b>										
<b>Pacific Russet</b>	Précoce	Haut	Moyen	Excellente	Excellente	Excellente		Bonne		Variété à rendement élevé et de belle apparence; bonne résistance aux défauts internes et externes;
<b>Russet Burbanks</b>	Tardive	Haut	Grand	Bonne	Excellente	Excellente		Excellente	85	Les tubercules ont besoin d'un apport constant d'eau et d'une longue saison de croissance pour obtenir leur qualité maximum et pour éviter la production de tubercules difformes et la seconde croissance.
<b>PEAU BLANC</b>										
<b>Jennifer (pour Superior)</b>	Précoce / Milieu	Haut	Moyen	Bonne	Excellente	Bonne	Bonne	Bonne		Variété à rendement haut, bonne résistance aux maladies.
<b>Kennebec</b>	Mi-Tardive	Haut	Très Grand	Bonne	Bonne	Bonne	Bonne	Excellente		Variété à rendement élevé, de croissance rapide et d'une grande adaptabilité.
<b>Warba</b>	Précoce Idéal comme pépite	Haut	Grand	Bonne	Bonne					Variété à rendement élevé; faible densité.
<b>PEAU JAUNE</b>										
<b>Bintje</b>	Tardive	Haut	Moyen	Excellente	Excellente	Excellente	Bonne	Bonne		Variété à rendement élevé, grande adaptabilité. Produit plusieurs tubercules par plant. Planter à des intervalles de 40 à 45 cm.
<b>Dakota Pearl</b>	Milieu	Haut	Moyen	Bonne	Bonne		Excellente	Bonne		Produit des tubercules ronds, uniformes et de belle apparence.
<b>Satina</b>	Mi-Tardive	Haut	Moyen	Bonne				Bonne		Très tolérante à la sécheresse. Bien adaptée aux sols sablonneux.
<b>Yukon Gold</b>	Milieu Idéal comme pépite	Haut	Moyen	Excellente	Excellente	Excellente		Excellente		Gros tubercules sont légèrement sensibles au coeur creux.
<b>NOUVEAUTÉ</b>										
<b>Caribe</b>	Précoce	Haut	Très Grand	Bonne	Passable		Excellente	Bonne		Variété à rendement élevé, d'une belle apparence.
<b>GOURMET</b>										
<b>Alta Blush</b>	Mi-Tardive	Haut	Moyen	Excellente	Excellente			Bonne		Texture crémeuse.
<b>Banana</b>	Tardive	Haut	Petit	Bonne	Bonne			Bonne		Pomme de terre pour le marché du frais. Jaune ayant, produits 15 à 20 tubercules par plants.
<b>Butterfly (pour German Butterball)</b>	Tardive	Haut	Moyen	Excellente	Excellente	Excellente	Excellente	Excellente		Goût de beurre avec un profond chair jaune doré. La pomme de terre la plus versatile.
<b>Cecile</b>	Mi-Tardive	Haut	Petit	Excellente	Bonne			Bonne		Pomme de terre pour le marché du frais; excellente en salade
<b>French Fingerling</b>	Tardive	Bonne	Petit	Excellente	Bonne			Bonne		Pomme de terre pour le marché du frais; excellente en salade
<b>Nicola</b>	Tardive	Bonne	Moyen	Bonne	Bonne			Bonne	58	Faible indice glycémique de 58.
<b>Russian Blue</b>	Tardive	Bonne	Grand	Bonne	Excellente			Bonne		Variété ancestrale, riche saveur de noisette.
<b>Sieglinde</b>	Précoce	Bonne	Grand	Bonne	Excellente			Juste		Preferred variety in European cuisine.
<b>ORGANIQUE</b>										
<b>Carlita - Jaune</b>	Précoce	Haut	Très Grand	Bonne	Bonne			Bonne		Pomme de terre pour le marché du frais.
<b>Innovator - Russet</b>	Précoce	Haut	Très Grand	Excellente	Excellente	Excellente		Excellente		La résistance accrue de la maladie aux flétrissures et les maladies transmises par le sol.
<b>Mozart - Rouge</b>	Tardive	Haut	Grand	Excellente	Excellente	Excellente	Excellente	Bonne		Excellente qualité de table. Aucun assombrissement après la cuisson.